



	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
WEEK 1	Bys Pysgodyn Mawr neu Ffiled Eog wedi'i Phobi *NEU* Macaroni a Chaws thafell o Fara Garleg ♥ Pys Gardd or Ffa Pob a Thatws Stwnsh POT PASTA FFRES Crymbi Afal a Chwstard neu Ffrwyth Ffres	Bolognese Cig Eidion Cymreig ♥ *NEU* Bolognese Llysiau a Ffacbys ♥ Pasta a thafell o Fara Garleg BRECHDAN FFRES logwrt gyda Dewis o Ffrwythau neu Ffrwyth Ffres	Cinio Cyw Iâr Rhos *NEU* Cinio Rhos Llysieuol ♥ Tatws Rhos, Moron a Brocoli wedi'i Stemio BRECHDAN FFRES logwrt gyda Dewis o Ffrwythau neu Ffrwyth Ffres	Cyri Cyw Iâr *NEU* Cyri Llysiau ♥ Reis Cyflawn, India-corn a Bara Naan POT PASTA FFRES logwrt gyda Dewis o Ffrwythau neu Ffrwyth Ffres	Byrgyr Cig Eidion neu Gi Poeth Figan ♥ *NEU* Pastai Caws a Ffa Cartref ♥ Sglodion Tatws TATEN TRWY'I CHROEN A LLENWADAU Cwci Ceirch Lemon a Resins neu Ffrwyth Ffres
WEEK 2	Pasta Cyflawn Pob gyda Chyw Iâr a Tomato *NEU* Chilli Non Carne gyda Reis Cyflawn a Tortillas Cartref ♥ Tafell o Fara Garleg a Bar Salad TATEN TRWY'I CHROEN A LLENWADAU Sbwng Coco a Chwstard neu Ffrwyth Ffres	Panini Peli Cig, Tomato a Mozzarella Hanner Taten drwy'i Chroen *NEU* Salad Pasta Pesto a Llysiau ♥ Hanner Taten trwy'i Chroen gyda Cholslo BRECHDAN FFRES logwrt gyda Dewis o Ffrwythau neu Ffrwyth Ffres	Cinio Twrci Rhos *NEU* Cinio Rhos Llysieuol ♥ Tatws Rhos, Moron a Brocoli wedi'i Stemio BRECHDAN FFRES logwrt gyda Dewis o Ffrwythau neu Ffrwyth Ffres	Poced Pitsa Llysiau Hanner Taten trwy'i Chroen ♥ *NEU* Pasta Pob Hufennog Tiwna ac India-corn gyda thafell o Fara Garleg Bar Salad Ffres TATEN TRWY'I CHROEN A LLENWADAU logwrt gyda Dewis o Ffrwythau neu Ffrwyth Ffres	Talpiauw Cyw Iâr wedi'u Pobi *NEU* Pentwr o Dortilas Llysiau ♥ Sglodion Tatws a Ffyn Llysiau POT PASTA FFRES Twb Hufen Iâ neu Ffrwyth Ffres
WEEK 3	Fajitas Cyw Iâr Tortillas *NEU* Pasta Pob Tomato a Pherlysiau ♥ Reis Cyflawn a Llysiau a Bar Salad POT PASTA FFRES Sbwng Pinafal a Chnau Coco a Chwstard neu Ffrwyth Ffres	Peli Cig mewn Saws Tomato *NEU* Peli Llysieuol mewn Saws Tomato ♥ Pasta a thafell o Fara Garleg BRECHDAN FFRES logwrt gyda Dewis o Ffrwythau neu Ffrwyth Ffres	Pastai'r Bwthyn Cig Eidion Cymreig ♥ *NEU* Pastai'r Bwthyn Llysiau a Ffacbys ♥ Pys Gardd a Moron wedi'u Stemio BRECHDAN FFRES logwrt gyda Dewis o Ffrwythau neu Ffrwyth Ffres	Poced Pitsa Margarita *NEU* Cawl a Rhôl ♥ Talpiauw Tatws wedi'u Pobi a Ffa Pob POT PASTA FFRES logwrt gyda Dewis o Ffrwythau neu Ffrwyth Ffres	Byrgyr Cyw Iâr Figan ♥ *NEU* Byrgyr Ffiled Pysgodyn Pob Sglodion Tatws a Ffyn Llysiau TATEN TRWY'I CHROEN A LLENWADAU Dewis wedi'i Bobi i'w fwyta â llaw neu Ffrwyth Ffres



Yn falch o ddefnyddio Cyflenwyr Cymreig lleol ar gyfer ein bwyd



Bar Salad



Bar Salad a Bara Henllan 50/50 ar gael bob dydd
Ffordd flasus o gyrraedd eich targed o 5 y dydd!



Bar Pwdinau

Bar Pwdinau ar gael o ddydd Mawrth i ddydd Iau
Mwynhewch Ffrwythau Ffres ac logwrt Llaeth-y-Llan!

NODWCH: MAE'N BOSIBL Y BYDD EIN BWYDLENNI'N NEWID OHERWYDD MATERION CENEDLAETHOL Â GHYFLENWADAU.
Gellir addasu nifer o'n prydau i gyd-fynd â gofynion dietegol arbennig - cysylltwch â'n cogydd i drafod y dewisiadau hyn.
Mae'r fwydlen hon wedi cael ei dadansoddi o ran maeth yn unol â **Chanllawiau Llywodraeth Cymru** er mwyn bodloni anghenion disgyblion am **protein, carbohydradau, braster, siwgr a halen.**

ALLWEDD: ♥ Addas ar gyfer Llysieuwyr
♥ Dewis **Fegan** Ar Gae!



Arlwyo a Glanhau
NEWYDD
Catering & Cleaning